

Suomen Lihavuustutkijat ry JÄSENKIRJE 2/2009

- Yhdistyksen kuulumisia
 - Jäsenmaksumuistutus
 - Sähköpostilista / Muutokset yhteystiedoissa
 - Yhdistyksen uudistetut nettisivut
 - Yhdistyksen syysseminaari: "Stressi ja lihavuus"
 - Kansainvälinen kongressikalenteri
 - Haluatko vertaisarvioitsijaksi?
 - Myönnettyt matka-apurahat ja tietoa matka-apurahojen hakemisesta
 - Väitöksiä
-

Yhdistyksen kuulumisia

Lihavuustutkijoiden alkuvuosi on ollut vilkas. Tänä vuonna erityishuomiota on saanut lihavuuden hyvä hoito, joka oli kevätseminaarimme aiheena toukokuussa. Samassa yhteydessä pidetyssä kevätkokouksessa hallituksen kokoonpano muuttui hieman. Suoma Saarni jäi vapaalle hallitustehtävistä, ja hänen tilalleen valittiin LT Kirsi Virtanen Turun PET-keskuksesta. Vuoden 2010 kevätkokouksessa hallitus tulee muuttumaan jälleen, sillä varainhoitaja Marjaana Lahti-Koski ja puheenjohtaja Kirsi Pietiläinen ovat tuolloin palvelleet sääntömääräiset 6 vuotta ja jättävät paikkansa uusille hallitusjäsenille.

Syyskuussa Finohta julkaisi laajan [raportin](#), jossa arvioitiin kirurgisten menetelmien käyttöä sairaalloisen lihavuuden hoitona. Finohtan raportti on tarkoitettu erityisesti terveydenhuollon päätöksentekoon, mutta katsauksesta on hyötyä myös terveydenhuollon ammattilaisille. Raportin voi lukea osoitteesta: <http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/739965e6-bf7f-4d48-9d29-31b2275c9976>.

Aikuisten lihavuuden käypä hoito – suosituksen päivitys on myös alkanut tänä vuonna. Suosituksessa otetaan kantaa tuoreimpaan näyttöön parhaista hoitokäytännöistä ja pyritään tarjoamaan myös konkreettisia työkaluja hoitotyötä tekeville. Lihavuuden hoidon laadun parantamiselle ja sen määrän lisäämiselle on suuri tarve, ja tähän työhön tarvitaan meitä kaikkia!

Tulkaa mukaan oppimaan ja nauttimaan koulutusannista syysseminaariimme sekä tutustumaan kaivatuihin tuoreisiin nettisivuihimme!

Kirsi Pietiläinen
HUS, Lihavuustutkimusyksikkö

Jäsenmaksumuistutus!

Mikäli et ole vielä maksanut vuoden 2009 jäsenmaksua, suoritathan maksun välittömästi, kiitos! Jäsenmaksu on 25 euroa (opiskelijat 15 euroa). Maksu tulee suorittaa yhdistyksen tilille Nordea 206518-136588. Mikäli maksajana on joku muu kuin sinä, huolehdiathan siitä, että viitetiedoissa mainitaan nimesi. Pahoittelemme turhaa muistutusta niille, jotka ovat jäsenmaksun maksaneet.

Ovatko yhteystietosi muuttuneet?

Jos yhteystietosi muuttuvat (katuosoite tai sähköposti), ilmoitathan siitä yhdistyksen sihteerille (yhteystiedot tiedotteen yläosassa). Erityisen tärkeää on pitää ajan tasalla sähköpostiosoitteesi, koska kaikki yhdistyksen jäsentiedotus tapahtuu nykyään sähköpostitse ja/tai nettisivujen välityksellä.

Sähköpostilistalle ajankohtaisia asioita

Jos haluat tiedottaa lihavuustutkimukseen ja -koulutukseen liittyvistä asioista, se onnistuu yhdistyksemme sähköpostilistan avulla niin, että lähetät asiasi sähköpostitse yhdistyksen sihteerille, joka sitten välittää asian sähköpostilistalaisille. Perinteinen jäsenkirje postitetaan pari kertaa vuodessa, mutta sähköpostilistan välityksellä voi infoa lähettää aina kun se on tarpeen.

Suomen Lihavuustutkijoiden www-sivut ovat uudistuneet!

Suomen Lihavuustutkijoiden www-sivut on uudistettu ja avattu päivitetyn tiedoin. Jatkossa löydät mm. jäsenkirjeet sivuiltamme jäsentiedote-arkistosta sekä ajankohtaista tietoa tulevista seminaareistamme. Toivomme, että sivumme palvelevat jäseniämme jatkossa paremmin ja pyrimme tiedottamaan sivuiltamme ajankohtaisista asioista säännöllisesti.

Löydät uudet sivumme vanhasta tutusta osoitteesta www.suomenlihavuustutkijat.fi. Mikäli olet tallentanut osoitteen internet-selaimesi kirjanmerkkeihin, on suositeltavaa, että menet uusille sivuille joko oheisesta linkistä, Googlen tms. hakukoneen kautta tai kirjoitat osoitteen osoiteriville ja tallennat kirjanmerkin uudestaan.

Sivuillamme on lista yhdistyksen asiantuntijoista. **Tarkastathan pitävätkö omat tietosi paikkansa.** Mahdolliset päivitykset ja uudet asiantuntijatiedot pyydetään toimittamaan osoitteeseen taru.pilvi@valio.fi

Yhdistyksen Syysseminaari

Suomen Lihavuustutkijat ry:n syysseminaari järjestetään **torstaina 19.11.2009 klo 14.00–17.45** Turun yliopiston tiloissa (Mikron luentosali, laitosrakennus Mikro, Kiinamyllynkatu 13, Turku).

Seminaarin teemana on **stressi ja lihavuus**.

Seminaari alkaa Suomen Lihavuustutkijat ry:n **väitöskirjakilpailulla**, johon valitaan abstraktien perusteella kolme finalistiesitystä (10+3 min). Paras väitöskirjaesitys palkitaan 400 euron apurahalla. Abstraktin kilpailuun voivat lähettää kaikki vuoden 2009 aikana lihavuusaiheesta väitelleet tai väittelevät Suomen Lihavuustutkijat ry:n jäsenet. Abstraktien viimeinen jättöpäivä oli 22.10.2009.

Seminaarin yhteydessä jaetaan Suomen Lihavuustutkijat ry:n myöntämät vuoden 2009 **painonhallintapalkinto ja laihdutuslimbo**. Painonhallintapalkinto myönnetään painonhallintaa edistävästä toiminnasta, joka perustuu tutkittuun tietoon lihavuuden ehkäisystä tai hoidosta ja tavoittaa suuren joukon suomalaisia. Laihdutuslimbo-antipalkinto myönnetään tuotteelle, johon liitettyjä väittämiä ja tehoa ei ole tieteellisesti vahvistettu tai jonka laihduttava vaikutus on nykytietämyksellä mahdoton. Lisäperusteena on tuotteen markkinointi näennäistieteellisin perustein.

Syysseminaarin ”Stressi ja lihavuus” ohjelma

klo 13.45	Ilmoittautuminen
14.00	Ajankohtaista lihavuustutkimuksesta Suomen Lihavuustutkijat ry:n väitöskirjakilpailu: 3 vuonna 2009 väitellyttä tai väittelevää lihavuustutkijaa (á 15 min)
14.45	Elimistön fysiologiset stressivasteet - Prof. Markku Koulumäki, Turun yliopisto
15.15	Stressi lihavuuden syynä - Dos. Eriika Savontaus, Turun yliopisto
15.45	Virkistytymistauko

- 16.15 Stressi ja sairastuvuus
- Prof. Jyrki Korkeila, Turun yliopisto
- 16.45 Stressinhallinta osana painonhallintaa - ratkaisukeskeinen näkökulma
- PsT Susanna Angle, Tampereen yliopisto
- 17.15 Loppukeskustelu
- 17.30 Palkintoseremoniat:
Suomen lihavuustutkijat ry:n painonhallintapalkinto, laihdutuslimbo ja väitöskirjakilpailu
- 17.45 Seminaarin päätös

Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia

Ilmoittautuminen sähköpostitse yhdistyksen sihteerille (susanna.kautiainen@uta.fi) torstaihin **5.11. mennessä. Ilmoitathan myös erityisruokavaliotoivomukset samalla.** Tilaisuus on Suomen Lihavuustutkijat ry:n jäsenille maksuton. Ei-jäsenille tilaisuuden osallistumismaksu on 35 euroa (opiskelijoille 15 euroa), joka pyydetään maksamaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille Nordea 206518 – 136588. Laitathan maksun viitetietoihin osallistujan nimen sekä tekstin ”Syysseminaari”.

Tervetuloa!

Kansainvälinen kongressikalenteri

12th annual international symposium on obesity entitled: 'Rediscovering brown adipose tissue'
6.11.2009 - Université Laval, Quebec, Canada

[12th annual international symposium on obesity entitled: 'Rediscovering brown adipose tissue'.](#)

1st International Congress on Abdominal Obesity

28.-30.1.2010 - Hong Kong, China

[1st International Congress on Abdominal Obesity](#)

Diabetes UK Annual Professional Conference (APC) 2010

3.-5.3.2010 - Liverpool, United Kingdom.

[Diabetes UK Annual Professional Conference \(APC\) 2010](#)

3rd International Congress on Physical Activity and Public Health

5.-8.5.2010 - Toronto, Canada

[3rd International Congress on Physical Activity and Public Health](#)

The Power of Programming - International Conference on Developmental Origins of health and disease

6.-8.5.2010 - Munich, Germany

[The Power of Programming - International Conference on Developmental Origins of health and disease](#)

11th International Congress on Obesity (ICO)

11.-16.7.2010 - Stockholm, Sweden

<http://www.ico2010.org>

The Obesity Society's 2010 Annual Scientific Meeting (TOS)

9.-13.10.2010 – San Diego, California, USA

[The Obesity Society's 2010 Annual Scientific Meeting \(TOS\)](#)

* Lisää kongresseja ja kokouksia mm. Obes Facts –lehden vuoden 2009 numerossa 4. Lehti on vapaasti luettavissa osoitteessa <http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=JournalHome&ProduktNr=233731>

Haluatko vertaisarvioitsijaksi?

EASO kokoaa yhdessä Obesity Facts –lehden julkaisijoiden kanssa tietokantaa eurooppalaisista asiantuntijoista, jotka ovat halukkaita toimimaan vertaisarvioitsijoina lehden vertaisarviointiprosessissa. Jos haluat mukaan tähän tietokantaan, voit täyttää tietosi oheiseen (liitteenä samassa sähköpostissa kuin tämä jäsentiedote) lomakkeeseen ja lähettää sen osoitteeseen ewoodward@easo.org.

Myönnetyt matka-apurahat ja tietoa matka-apurahojen hakemisesta

Hallitus on päättänyt myöntää vuonna 2009 haettavaksi kuusi 400€ matka-apurahaa (yhteensä 2400€). Matka-apurahoja voi hakea jatkuvasti. Anomukseen tulee liittää mukaan kongressiin lähetetty tai suunnitella oleva abstrakti ja selvitys muusta rahoituksesta. Vapaa-muotoinen apuraha-anomus lähetetään yhdistyksen sihteerille. Matka-apurahoista päätetään hallituksen kokouksissa. Myönnettyistä apurahoista ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Apuraha maksetaan saajan tilille, kun hän toimittaa tiedon abstraktin hyväksymisestä kongressiin yhdistyksen sihteerille. Matka-apurahan saajan on toimitettava matkakertomus kustannusselvityksineen lihavuustutkijoiden hallitukselle kuukauden kuluessa matkan jälkeen.

Tänä vuonna apuraha on jo myönnetty Tiina Lappalaiselle, Suvi Ruohoselle, Janne Salliselle, Lotta Stenmanille ja Laura Toukolalle. Onnea apurahan saajille!

Väitöksiä

- § Jarno Rutanen: Genetic Regulation of Energy Homeostasis and Obesity. Studies on Genes Encoding Sirtuin 1, Melanocortin Receptors 3 and 4 and Melanin-Concentrating Hormone Receptor. Kuopion yliopisto 5.9.2009.
- § Titta Salopuro: Studies on selected human obesity candidate genes: Genetic variation and adipose tissue expression. Kuopion yliopisto 4.9.2009.
- § Antti Viljanen: Effects of Weight Loss on Adipose Tissue, Liver and Heart Metabolism in Humans. Turun Yliopisto 14.8.2009.
- § Ronald Borra: Nonalcoholic Fatty Liver Disease in Obesity and Type 2 Diabetes – Studies using 1H MRS and PET. Turun yliopisto 4.7.2009.
- § Anu Raevuori Male eating disorders and related traits - Genetic epidemiological study in Finnish twins. Helsingin yliopisto 5.6.2009.
- § Miika Heinonen: Apelin, orexin A and ghrelin levels in obesity and the metabolic syndrome. Kuopion yliopisto 29.5.2009.
- § Anna-Maija Tolppanen: Genetic association of the tenomodulin gene (TNMD) with obesity- and inflammation-related phenotypes. Kuopion yliopisto 18.4.2009.
- § Johanna Vartiainen: Ghrelin, obesity and type 2 diabetes. Genetic, metabolic and epidemiological studies. Oulun yliopisto 3.4.2009.
- § Suvi Ruohonen: Transgenic Mice Overexpressing Neuropeptide Y: An Experimental Model of Metabolic and Cardiovascular Diseases. Turun Yliopisto 6.3.2009.
- § Tarja Kinnunen: Prevention of Excessive Pregnancy-Related Weight Gain. Tampereen yliopisto 7.2.2009.
- § Alfredo Ortega-Alonso: Genetic Effects on Obesity, Mobility and their Association in Older Female Twins. Jyväskylän yliopisto 6.2.2009.

Onnittelut väitelleille!